

DU 10 AU 16 OCTOBRE

OCTOBRE
Rose



 **LAON.fr**
L'HISTOIRE A UN AVENIR



mobilisée pour octobre rose

MOIS DE SENSIBILISATION AU DÉPISTAGE
ET AU TRAITEMENT DU CANCER DU SEIN



DU 10 AU 16 OCTOBRE

Centre social le Triangle 

**Exposition permanente
sur le cancer du sein**

Proposée par le Centre Régional de
Coordination des Dépistages des
Cancers Hauts-de-France

SAMEDI 10 OCTOBRE

14^h – 18^h  Centre Social le Triangle

Stands d'informations sur le dépistage et la prise en charge du cancer du sein
animés par le Comité de l'Aisne de la Ligue Contre le Cancer et l'Espace Ressources Cancers Arc-en-ciel

Ouvert à tous

14^h30 – 15^h30 & 16^h45 – 17^h45

 Centre social le Triangle

Atelier « Conseils et soins socio-esthétiques de bien-être autour des effets secondaires du cancer »
animé par le Comité de l'Aisne de la Ligue Contre le Cancer

Sur inscription préalable

14^h – 16^h  Centre Social le Triangle

Atelier shiatsu et acupression des mains
animé par Sandrine COCU, thérapeute en soins bien-être, sophrologue et réflexologue

Sur inscription préalable

14^h30 – 17^h30  Centre Social le Triangle

Initiation à l'activité physique pour la santé

Marche nordique, Pilate et renforcement musculaire animée par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Aisne

Sur inscription préalable

16^h 🏳️ Centre Social le Triangle

Ciné-débat « Nous irons à Venise »

«Un dragon rose file sur l'eau. À son bord, vingt guerrières. De 29 à 60 ans, de tous milieux sociaux, elles rament, de toute leur force. Et quand les vingt pagaies s'enfoncent ensemble dans l'eau, un même élan de vie, un même cri contre le mal qu'elles combattent : le cancer. Ces femmes se font appeler les Dragon ladies. En 2009, la première équipe française s'est créée à Reims. Histoire de ces femmes françaises qui aspirent à transcender la maladie et ses conséquences.»

Animé par l'Association Ensemble Pour Elles

Sur inscription préalable



LUNDI 12 OCTOBRE

14^h – 16^h  Lycée Julie Daubié

Atelier couture

Création de Coussin Coeur et échanges avec les étudiants en Métiers de la Mode proposé par le Lycée Julie Daubié et Ifac Laon Animation

Sur inscription préalable

14^h30 – 16^h30  Centre Social Cap N-O

« Je positiv' »

Atelier ludique et interactif autour des notions de confiance en soi, de coopération et de responsabilité animé par Aid'Aisne

Sur inscription préalable

MARDI 13 OCTOBRE

10^h – 11^h30  Centre Social Cap N-O

Atelier Sophrologie

Gestion du stress et des émotions

animé par Ghislaine CLÉMENT

Sur inscription préalable

14^h – 16^h  Centre Social le Triangle

Atelier « Prévenir l'apparition d'un cancer du sein par l'alimentation et l'hygiène de vie »

animé par Résoladi

Sur inscription préalable



14^h – 16^h  Lycée Julie Daubié

Atelier couture

Création de Coussin Cœur et échanges
avec les étudiants en Métiers de la Mode
Animé par le Lycée Julie Daubié, Ifac
Laon Animation

Sur inscription préalable

MERCREDI 14 OCTOBRE

14^h – 16^h  Centre Social le Triangle

Stand d'information autour du dépistage organisé du cancer du sein

Animé par le Centre Régional de
Coordination des Dépistages des
Cancers Hauts-de-France

Ouvert à tous

14^h – 15^h  Centre Social le Triangle

Stands de présentation et de conseils autour des prothèses capillaires

Animé par le Salon Gilles

Ouvert à tous

14^h – 15^h  Centre Social le Triangle

Cancer du sein : quels symptômes? Comment le dépister?

Animé par le service de cancérologie du
centre hospitalier de Laon

Sur inscription préalable

15^h  Centres sociaux Le Triangle & Cap N-O

Marche rose

au départ des centres sociaux Le Triangle et Cap N-O jusqu'au parvis de la Cathédrale de Laon organisée par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Aisne et Ifac Laon Animation

Sur inscription préalable

JEUDI 15 OCTOBRE

10^h – 11^h  Centre social Cap N-O

Atelier Activité physique pour la santé et conseils – Renforcement musculaire
animé par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Aisne

Sur inscription préalable

14^h30 – 16^h30  Centre Social le Triangle

« Je positiv' »,

Atelier ludique et interactif autour des notions de confiance en soi, de coopération et de responsabilité animé par Aid'Aisne

Sur inscription préalable

14^h – 16^h  Centre social Cap N-O

Stands de présentation de prothèses capillaires, soins des cheveux, des cils et sourcils

animé par le Boulevard de la Coiffure, La Fabrique du Regard, Les Mains d'Auré

Ouvert à tous

VENDREDI 16 OCTOBRE

10^h – 11^h  Centre Social le Triangle

Atelier Activité physique pour la santé et conseils – Renforcement musculaire
animé par le Comité Départemental du Sport en Milieu Rural de l'Aisne

Sur inscription préalable

10^h – 13^h  Centre social Cap N-O

Atelier culinaire « Délice et Santé »
Découverte de nouvelles recettes, méthodes et techniques culinaires visant à faciliter l'alimentation des personnes atteintes d'un cancer. Préparation d'une entrée, d'un plat et d'un dessert, suivie d'une dégustation.
Animé par Aid'Aisne

Sur inscription préalable



18h30  Centre Social le Triangle

Ciné-débat « Personn'elles »

« À travers ce documentaire lié à son histoire, la réalisatrice souhaite partager le vécu des patientes, un vécu subjectif personnel à chacune, donner la parole aux soignants et aux accompagnants et présenter des initiatives pour mieux vivre et mieux combattre la maladie. Le film est un kaléidoscope de femmes attachantes, souriantes, battantes avouant parfois leurs faiblesses. Avec leur histoire, leurs ressentis et leur chemin vers la guérison, elles tentent chacune de faire face à cette épreuve de la vie en gardant optimisme et joie de vivre. Des beaux regards sur la vie, remplis d'espoir et d'émotions. »

Proposé par l'Association Personn'elles

Sur inscription préalable

PERSONNelles



un film de **Valérie-Anne Moniot**

Production : Prodi'ctive & Lulle Production
Écriture et réalisation : Valérie-Anne Moniot
Montage : Coralie Van Rietschoten
Image & son : Gilbert Carseux, Coralie Van Rietschoten
Musique : Unglee Izi, Solen Imbeaud



COORGANISÉ PAR LA VILLE DE LAON

& L'IFAC LAON ANIMATION

AVEC LE SOUTIEN DE :

Agence Régionale de Santé
Hauts-de-France,
Association Ensemble pour elles,
Association Personn'elles,
Boulevard de la Coiffure,
Centre Hospitalier de Laon,
Centre Régional de Coordination des
Dépistages des Cancers Hauts-de-
France,
Comité de l'Aisne de la Ligue Contre le
Cancer,

Comité Départemental du Sport en Milieu
Rural de l'Aisne,
Espace Ressources Cancers Arc-en-ciel,
Ghislaine CLÉMENT – Sophrologue,
La Fabrique du Regard,
Les Mains d'Auré,
Lycée Professionnel Julie Daubié,
Résoladi,
Salon Gilles

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : 07 64 42 89 64

OCTOBRE *Rose*



La programmation est susceptible d'évoluer en fonction de la situation sanitaire liée au COVID-19.

Suivez nous sur **laon.fr**

